



Geschäftsstelle:
Lindenbergstr. 2
91282 Betzenstein
Regine Pickelmann
Tel.: 0 92 44 / 73 61
E-mail: pickelmann.r@web.de

Die **Kursgebühren** wurden (falls nicht anders angegeben) für Lerngruppen von mindestens 12 Teilnehmern berechnet. Kurse mit weniger Teilnehmern können grundsätzlich nur mit erhöhter Kursgebühr stattfinden. Anmeldungen - auch telefonisch - sind verbindlich. Bei Nichterscheinen muss die Kursgebühr nachgefordert werden.



Gesellschaft

Mensch und Welt

Be 001_6 Komm und spiel mit! *Aktiv im Alter*
Beginn: Do., 17.10.2019 • 14.00-16.00 Uhr (14-tägig/jede gerade Woche) • Maasenhaus, Vortragsraum
Treffen zu Karten- und Brettspielen in gemütlicher Runde um geistig fit zu bleiben. Bitte vorhandene Spiele mitbringen.
Ansprechpartnerin: Regine Pickelmann

Be 001_1 Filmvortrag: Die Extremadura
Fr., 25.10.2019 • 19.30 Uhr • Vortragsraum Maasenhaus • **Gebühr: 2,00 EUR** • **Referent:** Klaus Demmert
Unsere Fahrt mit dem Wohnmobil führt uns zu einer Region in der Mitte der iberischen Halbinsel. Bekannt ist die Extremadura bei Ornithologen als Vogelparadies mit über 300 verschiedenen Vogelarten. Ansonsten ist das Gebiet von extensiver Landwirtschaft geprägt. Gourmets schätzen den luftgetrockneten Schinken von den freilaufenden schwarzen Schweinen. Aber die Extremadura hat noch mehr zu bieten. Sie hat schon große Zeiten erlebt. Steinerne Zeugen sind die 2000 Jahre alten römischen Monumentalbauten und malerische Festungen auf Bergeshöhen aus der Zeit der maurischen Besetzung. Aber auch die spanischen Eroberer in Amerika stammen von hier.

Be 002_1 „Berber und der Tod am Karpfenteich“
Autorenlesung mit Georg Steinweh
Fr., 08.11.2019 • 19.30 Uhr • Vortragsraum Maasenhaus • **Gebühr: 3,00 EUR**
Der Autor: Georg Steinweh, Jahrgang 1956, war während der Schulzeit drei Jahre lang Minigolf-Pächter, Shakespeare-

Fan und Motorrad-Schrauber. Nach dem Kamerastudium in Berlin drehte er weltweit Imagefilme, Dokumentationen und SWR-Tatorte. Zwischendurch erzählte er seinen drei Kindern selbsterfundene Einschlafgeschichten. Die Kinder sind aus dem Haus, die Phantasie lässt sich nicht stoppen
Die Hauptfigur: Privatdetektiv Daniel Berber, die fränkische Antwort auf Philip Marlowe: ein Zyniker, der das Frotzeln und den Whiskey liebt und weniger hartgesotten ist, als er tut. Das Buch: Eine fingierte Entführung wird ernst und endet blutig. Daniel Berber, als Privatdetektiv von der betroffenen Industriellenfamilie engagiert, wächst der Fall über den Kopf. Er selbst bemerkt das allerdings trotz schmerzhafter Niederschläge kaum, denn seine Selbstgefälligkeit übertrifft seine Fähigkeiten bei weitem. Berber ist frech, eitel, erotisch leicht entflammbar. Nur mithilfe seiner Tochter Lisbeth, Computercrack und fantastische Bogenschützin, gelingt es ihm, aus einem dreifachen Showdown siegreich hervorzugehen.

Be 003_1 Hexenprozesse *Studium regionale*
in Nürnberg

Fr., 29.11.2019 • 19.30 Uhr • Vortragsraum Maasenhaus • **Gebühr: 2,00 EUR** • **Referentin:** Sophie Wittmann, Landessiegerin beim Geschichtswettbewerb 2017.

„Kaum ein Thema ist in der Geschichte so mit Vorurteilen und Klischees behaftet, wie das der Hexenprozesse in der Frühen Neuzeit. Das ist einer der Gründe, warum es mir so viel Freude macht, zu diesem Thema zu arbeiten – es gibt so viel vermeintlich Neues zu entdecken. Ich möchte mich der Frage stellen, welche Rolle die Religion (also der Glaube des Volkes, die Rolle der Prediger und die Rolle der Institution Kirche) in dieser Zeit gespielt hat. Da die damalige Reichsstadt Nürnberg ein besonderes Beispiel ist, habe ich mir ausschließlich die Vorgänge und die Rechtsgrundlagen in Nürnberg angesehen. Woher kommt der Begriff „Hexe“? Worin haben die Verfolgungen ihren Ursprung? Wie ist so eine Verurteilung eigentlich abgelaufen und welche Auswirkungen hatte eigentlich das damalige Frauenbild? Anhand dieser Fragen möchte ich ein bisschen mehr Licht in das Dunkle dieser Zeit bringen

Be 004_1 Lichtbildervortrag - Polen
(Teil 2 - der Süden)

Fr., 17.01.2020 • 19.30 Uhr • Vortragsraum Maasenhaus • **Gebühr: 2,00 EUR** • **Referentin:** Hannelore Weidinger
Eine interessante Reise durch Südpolen. Von Görlitz geht es über Opatowitz nach Hirschberg im Riesengebirge. Weiter geht es zur Stabkirche in Wang, über Wadowice zur Hohen Tatra und in den Wintersportort Zakopane. Fürstenstein, das größte Schloss Polens, Krakau mit der Wawel-Kathedrale und Breslau mit seinen Sehenswürdigkeiten vervollständigen die Reise.

Exkursionen

Be 005_1 Wasserstein und Hexentor *Studium regionale*
Erd-, Natur- und Hexengeschichten von der Betzensteiner Kuppenalb (Geologische Exkursion)

So., 22.09.2019 • 14.00 Uhr • ca. 3 Std. • **Gebühr: 4,00 EUR** / Kinder frei • Treffpunkt:

Tourist-Info Betzenstein, Hauptstraße 44, 91282 Betzenstein • **Leitung:** Jürgen Großberger (Geoparkranger)

Auf einer Wanderung vorbei an bizarren Felsformationen, wie sie für die Betzensteiner Kuppenalb typisch sind, erläutert Geoparkranger Jürgen Großberger die Jahrmillionen alte Geschichte der Felsen, Höhlen und der Landschaft rund um das Felsenstädtchen. Warum heißt das Hexentor eigentlich so und floss tatsächlich einmal Wasser durch den Wasserstein? **In Zusammenarbeit mit dem GEOPARK Bayern-Böhmen e. V.**



Sprachen

Be 001_3 Italienisch für Fortgeschrittene A2
(Fortsetzung Anfängerkurs)

Beginn: Fr., 10.10.2019 • 19.00-20.30 Uhr • Maasenhaus, Hauptstr. 44 • 15 Abende • Buch Allegro A 2 nuovo ab Lektion 1 • **Gebühr:** 68,00 EUR ab 10 TN, 83,00 EUR ab 8 TN • **Leitung:** Margitta Saller
Auch geeignet für Wiedereinsteiger mit guten Italienisch-Kenntnissen.

Be 002_3 Englisch für Anfänger A2
(Fortsetzung Anfängerkurs)

Beginn: Di., 01.10.2019 • 19.30-21.00 Uhr • Maasenhaus, Hauptstr. 44 • 10 Abende • Buch Easy english A.2. • **Gebühr:** 45,00 EUR ab 8 TN, 60,00 EUR ab 6 TN • **Leitung:** Christine Schuster
Auch für Quereinsteiger mit Grundkenntnissen geeignet.

Beachten Sie bitte auch die
farbigen Sonderseiten
in der Heftmitte!



Gesundheit

Entspannung / Körpererfahrung

Yoga (alle Altersgruppen, mit/ohne Vorkenntn.)
Jew. 12 Mal • Kindergarten Riegelstein, Landjugendraum • max. 12 TN pro Kurs • mitzubr.: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, Sitzkissen o. -bänkchen • **Gebühr:** 50,00 EUR
• **Leitung:** Renate Kleiber

Yoga beeinflusst positiv die körperlichen und seelisch-geistigen Funktionen und dient der Gesunderhaltung und Kräftigung des ganzen Menschen. Atem- und Entspannungsübungen führen zu Stressabbau, einfache Selbstmassagen aktivieren die Selbstheilungskräfte.

Be 001_4 Yoga I: Mo., 23.09.2019 • 19.00-20.30 Uhr
Be 002_4 Yoga II: Di., 24.09.2019 • 09.00-10.30 Uhr
Be 003_4 Yoga III: Di., 24.09.2019 • 19.00-20.30 Uhr

Yoga

Jew. 10 Mal • Kindergarten Riegelstein, Landjugendraum • max. 12 TN pro Kurs • mitzubr.: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, Sitzkissen o. -bänkchen • **Gebühr:** 42,00 EUR
• **Leitung:** Carola Schmidt

Be 004_4 Yoga IV: Do., 26.09.2019 • 17.00-18.30 Uhr
Be 005_4 Yoga V: Do., 24.09.2019 • 19.00-20.30 Uhr

Volkshochschule Betzenstein e.V.

Be 006_4 Yoga auf dem Stuhl **NEU**

Beginn: Do., 26.09.2019 • 9.30-10.30 Uhr • 12 Vormittage • Kindergarten Riegelstein, Landjugendraum • max. 12 TN pro Kurs • **Gebühr:** 34,00 EUR ab 10 TN • **Leitung:** Renate Kleiber
Übungen für Menschen die etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun möchten, aber nicht auf dem Boden (Matte) sitzen können. Für Menschen mit körperlichen Einschränkungen sehr geeignet. Schon nach wenigen Stunden fühlt man sich körperlich fitter und stärker.

Bewegung / Gymnastik / Fitness/

Be 007_4 Starke Körpermitte

Beginn: Mi., 11.09.2019 • 9.30-20.30 Uhr • Aula Schule • 10 Abende • mitzubr.: Gymnastikmatte, Stoppersocken oder Hallenschuhe, Getränk • **Gebühr:** 40,00 EUR ab 8 TN, 50,00 EUR ab 6 TN • **Leitung:** Claudia Krellner, Physiotherapeutin
Effektives Rücken- und Bauchtraining, um Rückenbeschwerden vorzubeugen, die Körperhaltung zu verbessern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Be 008_4 Fitness-Gymnastik für Jedermann

Beginn: Di., 17.09.2019 • 19.30-20.30 Uhr • Schulturnhalle • 10 Abende • **Gebühr:** 23,00 EUR ab 12 TN • **Ltg.:** Erika Wirth
Kräftigung der Bauch- Rücken- Bein- und Pomuskulatur

Be 008_4 Ausgleichsgymnastik für Frauen

Beginn: Mi., 18.09.2019 • 18.00-19.00 Uhr • Aula Schule • 10 Abende • mitzubr.: Decke o. Matte • **Gebühr:** 25,00 EUR ab 12 TN • **Leitung:** Karola Schmidt
Sanfte Körperübungen führen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur. Die Gelenke werden beweglicher und die Organe in ihrer Funktion unterstützt. Entspannungsübungen und Phantasiereisen runden die Übungsreihen ab und fördern das allgemeine Wohlbefinden.

Ernährung

Be 009_4 Brot mit heimischen Samen und Aufstriche mit Kräutern

Fr., 27.09.2019 • 18.00- ca. 21.00 Uhr • Schulküche • max. 12 TN • **Gebühr:** 10,00 EUR ab 10TN + Kosten für Lebensmittel • **Leitung:** Monika Börner, Kräuterpädagogin • **Anmeldung bis 13.09.2019**
Wir backen herzhaftes Brot mit heimischen Samen. Passend dazu bereiten wir pflanzliches Griebenfett zu. Während unser Brot im Ofen ist, sammeln wir die Zutaten für den Kräuter-Frischkäse-Aufstrich.



Kultur

Kunst / Kunsthandwerk

Be 001_5 Töpfern

Sa., 19.10.2019 und Sa., 23.11.2019 • 18 00- ca. 20 30 Uhr • Schule, Werkraum • 2 Abende • max. 6 TN • mitzubr.: alte Kleidung, Nudelholz, großes Holzbrett • **Gebühr:** 25,00 EUR ab 6 TN, 30,00 EUR ab 5 TN + ca. 9,00 EUR Material • **Leitung:** Ruth Göldner • **Anmeldung bis 04.10.2019**
Wir töpfern Schönes zur Saison, bzw. lassen der Fantasie freien Lauf.

Be 002_5 Töpfern für Kinder ab 5 Jahren mit einem Erwachsenen

Sa., 19.10.2019 • 10.00-12.00 Uhr (Töpfern) • **und Sa., 23.11.2019** • 10.00- ca. 11.30 Uhr (Glasieren) • Schule, Werkraum • 2 Vormittage • max. 10 TN • mitzubr.: alte Kleidung, Nudelholz, großes Holzbrett • **Gebühr:** 10,00 EUR ab 10 TN + ca. 3,50 EUR Material • **Leitung:** Ruth Göldner • **Anmeldung bis 04.10.2019.**

Ablauf. Kleine Technikeinheit, der Erwachsene begleitet das Kind beim Töpfern und kann selbst kreativ werden, wenn das Kind selbstständig arbeitet. Es kann als Kind/Erwachsenen-Team eine Fläche von ca. 30x30cm getöpft werden.



Tanz

Be 003_5 Tanzkurs für Fortgeschrittene (Fortsetzung)

Beginn: Di., 24.09.2019 • 19.00-20.00 Uhr • Aula Schule • 10 Abende mind. 10 TN, max. 20 TN • **Gebühr:** 66,00 EUR pro Person bei 12 TN/75,00 EUR pro Person bei 10 TN • **Leitung:** Tanzstudio Steinlein • **Anmeldung (nur paarweise) bis 10.09.2019.**

Sie lernen neue Figuren und vertiefen die erlernten Tänze

Be 004_5 Tanzkurs für Fortgeschrittene (Anschluss an Einsteigerkurs)

Beginn: Di., 24.09.2019 • 20.15-21.15 Uhr • Aula Schule • 10 Abende mind. 10 TN, max. 20 TN • **Gebühr:** 66,00 EUR pro Person bei 12 TN/75,00 EUR pro Person bei 10 TN • **Leitung:** Tanzstudio Steinlein • **Anmeldung (nur paarweise) bis 10.09.2019.**

Sie üben die erlernten Tänze und lernen neue Figuren dazu.