

Aufgrund der Corona-Situation mussten einige Kurse nach hinten verschoben werden. Bitte beachten Sie die geänderten Termine! Diese Termine sind im Text rot markiert.

MENSCH UND WELT

Be 001_6 Komm und spiel mit!

Beginn: **Do., 10.03.2022** • 14.00-16.00 Uhr • 14-tägig, jede ungerade Woche • Vortragsraum Maassenhaus. Treffen zu Karten- und Brettspielen in gemütlicher Runde um geistig fit zu bleiben. Bitte vorhandene Spiele mitbringen. Ansprechpartnerin: Regine Pickelmann

Be 001_1 Eine kleine Reise durch deutsche Klettergeschichte

Fr., 16.09.2022 • 19.30 Uhr • Vortragsraum Maassenhaus • Gebühr: 2,00 EUR • Referentin: Chiara Hanke

Be 002_1 Heimatnatur: Herbst und Winter (Filmvortrag)

Fr., 18.03.2022 • Vortragsraum Maassenhaus • Gebühr: 2,00 EUR • Referent: Klaus Demmert

Be 003_1 „Über den Himalaya“ und „Ladakh - das andere Indien“ (Filmvortrag)

Fr., 08.04.2022 • 19.30 Uhr • Vortragsraum Maassenhaus • Gebühr: 2,00 EUR • Referent: Gerhard Mayrhauser

EXKURSIONEN

Be 004_1 Die Frauenschuhblüte bei Betzenstein

Mitte - Ende Mai 2022 (sonntags) • ca. 3 Std. • Gebühr: ohne • Leitung: Norbert Schramm (BN) • Info und Anmeldung: Tel. 09244/9184 Der genaue Termin wird in der Presse veröffentlicht.

Be 005_1 „Schwamm drüber – Einblicke in das Jurariff des Langen Berges bei Stierberg“

So., 01.05.2022 • 14.00 Uhr • ca. 2,5 Std. Treffpunkt: Ortsmitte Stierberg (Parkplatz nahe Gasthaus), 91282 Betzenstein.

Be 006_1 „Hopfen und Malz – Gott erhalts!“ -Teil 2 - Das Malz

So., 31.07.2022 • 13.30 Uhr • ca. 3,5 Std. mit anschließender Brotverköstigung • Treffpunkt: Touristinfo Betzenstein, Hauptstraße 44, 91282 Betzenstein.

Be 007_1 „Hopfen und Malz – Gott erhalts!“ -Teil 1 - Der Hopfen

So., 21.08.2022 • 13.30 Uhr • ca. 3,5 Std. mit anschließender Bierverskostigung • Treffpunkt: Touristinformation Betzenstein, Hauptstraße 44, 91282 Betzenstein (Maassenhaus).

SPRACHEN

Be 001_3 Englisch A2 (Fortsetzung Anfängerkurs)

Beginn: **Di., 08.03.2022** • 19.00-20.30 Uhr • Maassenhaus, Hauptstr. 44 • max. 6 TN • 10 Abende • Buch: Easy English, A.2. • Gebühr: 60,00 EUR / 6TN, 75,00 EUR / 5 TN • Leitung: Christine Schuster Auch für Quereinsteiger mit Grundkenntnissen geeignet.

ENTSPANNUNG / KÖRPERERFAHRUNG

Yoga (für alle Altersgruppen, mit/ohne Vorkenntnisse)

Jew. 11 Mal • Kindergarten Riegelstein, Landjugendraum • max. 7 TN pro Kurs • mitzubr.: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, Sitzkissen o. -bänkchen • Gebühr: 46,00 EUR •

Leitung: Susanne Kördörfer (Kurs I+II) Renate Kleiber (Kurs III) Karola Schmidt Kurs (IV + V)

Be 001_4 Yoga I:

Mo., 07.03.2022 • 17.00-18.30 Uhr

Be 002_4 Yoga II:

Mo., 07.03.2022 • 19.00-20.30 Uhr

Be 003_4 Yoga III:

Di., 08.03.2022 • 09.30-11.00 Uhr

Be 004_4 Yoga IV:

Do., 10.03.2022 • 17.00-18.30 Uhr

Be 005_4 Yoga V:

Do., 10.03.2022 • 19.00-20.30 Uhr

Be 006_4 Yoga auf dem Stuhl

Do., 10.03.2022 • 9.30-10.15 Uhr

11 Vormittage • Kindergarten Riegelstein, Landjugendraum • max. 7 TN pro Kurs • Gebühr: 28,00 EUR / 7 TN, 35,00 EUR / 5 TN • Leitung: Renate Kleiber

BEWEGUNG / GYMNASTIK / FITNESS

Be 007_4 Fitness-Gymnastik für Jedermann

Beginn: **Di., 08.03.2022** • 19.30-20.30 Uhr • ev. Gemeindehaus • 10 Abende • max. 10 TN • Gebühr: 23,00 EUR • Leitung: Erika Wirth

Be 008_4 Ausgleichsgymnastik für Frauen

Beginn: **Mi., 09.03.2022** • 18.00-19.00 Uhr • Aula Schule • max. 11 TN • 10 Abende • mitzubr.: Decke o. Matte • Gebühr: 27,00 EUR • Leitung: Karola Schmidt

Be 009_4 Starke Körpermitte

Beginn: **Mi., 09.03.2022** • 19.15-20.15 Uhr • Aula Schule • max. 11 TN • 10 Abende • mitzubr.: Gymnastikmatte, Stoppersocken oder Hallenschuhe, Getränk • Gebühr: 40,00 EUR / 8 TN, 35,00 EUR / 10 TN • Leitung: Claudia Krellner, Physiotherapeutin

ERNÄHRUNG

Be 010_4 Italienisches Sommermenü

Fr., 24.06.2022 • 18.00-21.00 Uhr • Schulküche • max.12 TN • mitzubr.: Schürze, Dosen für Reste • Gebühr: 12,00 EUR + Kosten für Lebensmittel für 1 oder 2 Personen • Leitung: Margitta Saller • Anmeldung bis 10.06.2022

KUNST / KUNSTHANDWERK

Be 001_5 Töpfern in entspannter Runde

Termine: **Fr., 29.04.2022** und 27.05.2022 • 2 Abende • 18.00-20.30 Uhr • mitzubr.: alte Kleidung; Nudelholz • Werkraum Schule, bei schönem Wetter evtl. Glasieren im Freien • max. 5 TN • Gebühr: 24,00 EUR + Materialkosten ca. 3,00-4,00 EUR je kg. Töpferware • Leitung: Ruth Göldner

TANZ

Be 002_5 Tanzkurs für Fortgeschrittene

Di., 08.03.2022 • 19.30-20.30 Uhr • Aula Schule • 10 Abende mind. 10 TN, max. 14 TN • Gebühr: 65,00 EUR / 14TN, 70,00 EUR / 12 TN, 80,00 EUR / 10 TN p. Person • Leitung: Tanzstudio Steinlein • Anmeldung (nur paarweise) bis 11.01.2022 Für Teilnehmer mit Tanzkenntnissen

Be 011_4 HipHop für Kinder (9-12 Jahre)

Beginn: **Do., 10.03.2022** • 16.30-17.30 Uhr • Aula Schule • max. 6 TN • 10 Abende • mitzubr.: saubere Turnschuhe und Trainingskleidung • Gebühr: 50,00 EUR / 6 TN, 60,00 EUR / 5 TN • Leitung: Estella Schwarze

Be 012_4 HipHop für Erwachsene

Beginn: **Do., 10.03.2022** • 17.45-18.45Uhr • sonst wie Be 011_04

LITERATUR

Be 004_1 Krimilesung: „Berber und die flotte Lotte“

Fr., 01.07.2022 • 19.30 Uhr • Vortragsraum Maassenhaus • Gebühr: 4,00 EUR • Autor: Georg Steinweh



Bitte beachten: Alle Kurse / Veranstaltungen finden nach den jeweils aktuellen Coronavorschriften statt. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

Geschäftsstelle Betzenstein:

Lindenbergr. 2, 91282 Betzenstein
Regine Pickelmann, Tel.: 09244/7361
E-mail: vhs-betzenstein@web.de