



Geschäftsstelle:
Metzenbühlstraße 16
91282 Betzenstein
Bettina Berthmann
Tel.: 0 92 44 / 98 27 70
E-Mail: vhs-betzenstein@web.de

vhs Betzenstein startet mit neuen Kursen in den Herbst

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Ihre Anmeldung entscheidet, ob ein Kurs stattfinden kann oder abgesagt werden muss. Anmeldungen - auch telefonisch - sind verbindlich. Bei Nichterscheinen muss die Kursgebühr trotzdem eingefordert werden

Das neue vhs Programm liegt an den bekann- ten Auslagestellen aus

MENSCH UND WELT

Be 001_6 Komm und spiel mit!

jew. donnerstags, 14-tägig • 14.00-16.00 Uhr
• jede ungerade Woche • Maassenhaus historische Küche • Treffen zu Karten- und Brettspielen in gemütlicher Runde. Bitte vorhandene Spiele mitbringen. Bitte beachten Sie: Das Maassenhaus ist ab 29.11.2026 bis in den März geschlossen.

Ansprechpartnerinnen: Bettina Berthmann, Dorothea Brendel

Be 001_1 Vortrag: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuung

Fr., 11.09.2026 • 19.00 Uhr • Vortragsraum Maassenhaus • Gebühr: ohne • Referentin: Katrin Schinner, Diplom Sozialpädagogin (FH), Betreuungsstelle Landratsamt Bayreuth

Jeder wünscht sich ein langes und gesundes Leben. Leider geht der Wunsch nicht für alle in Erfüllung. Was passiert, wenn Krankheit, ein Unfall oder eine Behinderung dazu führen, dass ich meine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann. Folgende Fragen stellen sich: Kann ich schon im Vorfeld festlegen, was geschehen soll, wenn ich nicht mehr handlungsfähig bin? Wie kann ich sicherstellen, dass dann auch das passiert, was mein Wunsch für eine solche Situation ist? Wer darf wann handeln? Was muss geregelt werden, wenn ein Verwandter oder Bekannter diese Aufgabe übernimmt? Wie verfasse ich eine Patientenverfügung / Vorsorgevollmacht rechtssicher? Ist eine gesetzliche Betreuung immer die schlechtere Alternative? Wo finde ich als Bevollmächtigter / Betreuer Unterstützung? Welche Aufgabe hat die Betreuungsbehörde? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen die Mitarbeiterin der Betreuungsbehörde. Sie gibt praktische Anleitungen und Sie erhalten kostenloses Informations- und Antragsmaterial.

Be 002_1 Kurzfilmabend: Die großen Sehenswürdigkeiten Italiens

Fr., 13.11.2026 • 19.30 Uhr • Vortragsraum Maassenhaus • Gebühr: 3,00 EUR • Referent: Klaus Demmert

Im Bus geht es unter kundiger Führung nach Italien. Das Benediktinerkloster Montecassino mit seiner dramatischen Geschichte ist unser erstes Ziel. Ab Salerno starten wir mit dem Schiff zur malerischen Amalfiküste. Wie Schwalbennester scheinen die Häuser der berühmten Küstenstadt an den Steilwänden zu kleben. Besonders berührend ist der Besuch der antiken Stadt Pompeji, die 79 n. Chr. beim Vulkanausbruch des Vesuvs vollständig mit Schutt und Asche bedeckt wurde. Menschen und Tiere wurden bei der Katastrophe schlagartig getötet und mit dem gesamten Ort fast 2000 Jahre konserviert. Erst im 18. Jahrhundert wurde Pompeji bei Grabarbeiten wieder entdeckt. Von Neapel aus besuchen wir die malerische Ferieninsel Capri. Der letzte

Höhepunkt unserer Reise ist die „ewige Stadt“ Rom, die vor 2000 Jahren der „Nabel der Welt“ war und uns bis heute mit ihren vielen Sehenswürdigkeiten fasziniert.

Be 003_1 Reisebericht: Mit dem Rad durch Marokko -1001 Nacht auf zwei Rädern

Fr., 23.10.2026 • 19.30 Uhr • Vortragsraum Maassenhaus • Gebühr: 3,00 EUR • Referent: Thomas Häfner

Marokko statt November-Blues. Warum nicht die kalten, grauen Novembertage daheim gegen blauen Himmel, Sonne und angenehme Temperaturen an der marokkanischen Küste eintauschen? Auf 1.300 km - von Agadir bis an die Straße von Gibraltar - erleben Elke und Thomas mit ihren Rädern eine beeindruckende Vielfalt: Bade- und Surfparadiese, Steilküsten, historische Küstenstädte, verwinkelte Medinas, die Metropole Casablanca mit einem Nebeneinander von Tradition und Moderne, hässliche Industriezonen und archaische Landwirtschaft, Autobahnen und löchrige Pisten, liebenswerte und gastfreundliche Menschen. Für die blaue Stadt Chefchaouen lohnt sich ein schweißtreibender Abstecher ins Rif-Gebirge.

EXKURSIONEN

Be 004_1 Pilzlehrwanderung im Veldensteiner Forst

So., 27.09.2026 • 10.00 Uhr • ca. 2 - 3 Std. • Treffpunkt: Waldanfang • Anfahrt: Autobahn A9, Ausfahrt Weidensees, rechts Richtung Wildgehege ca. 100 m, Parkplatz erste Kreuzung • max. 20 TN • Gebühr: keine - kleine Spende in den Spendenpils erwünscht • Leitung: Johann Rödel-Krainz • Anmeldung bis 25.09.2026

Nach kurzer Einführung zu Gebiet und Pilzarten sammelt jeder für sich. Abschließend Fundbesprechung mit Kontrolle aller Sammelkörbe.

ENTSPANNUNG/ KÖRPERERFAHRUNG

Yoga (für alle Altersgruppen, mit / ohne Vorkenntnisse)

jew. 10 Abende • Kindergarten Riegelstein, Landjugendraum • max. 10 TN pro Kurs • mitzubr.: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen, Sitzkissen o. -bänkchen • Gebühr 54,00 EUR • Leitung: Karola Schmidt

Yoga beeinflusst positiv die körperlichen und seelisch-geistigen Funktionen und dient der Gesunderhaltung und Kräftigung des Menschen. Atem- und Entspannungsübungen führen zu Stressabbau, einfache Selbstmassagen aktivieren die Selbstheilungskräfte.

Be 001_4 Yoga II:

Do., 01.10.2026 • 17.00-18.30 Uhr

Be 002_4 Yoga III:

Do., 01.10.2026 • 19.00-20.30 Uhr

Hatha-Yoga**Kraft - Balance und innere Ruhe
(Kurs-ID: KU-ST-JWGFJX)**

jew. 8 Abende • Schule Betzenstein, Gymnastikraum • mitzubr.: bequeme Kleidung, Decke, festes Kissen/ Yogakissen, Matte • max. 12 TN • Gebühr: 44,00 EUR • Leitung: Susanne Körzdörfer, Yogalehrerin und Yogatherapeutin

Hatha-Yoga verbindet achtsame Körperübungen (Asanas), bewusste Atmung (Pranayama) und wohltuende Entspannung zu einer ganzheitlichen Praxis für Körper und Geist. In diesem Kurs werden Beweglichkeit und Kraft sanft aufgebaut, Verspannungen gelöst und die Körperwahrnehmung geschult. Durch eine ruhige, klare Anleitung und fließende Übungsabfolgen entsteht Raum, um vom Alltag abzuschalten und neue Energie zu tanken. Atemübungen sowie kurze Meditationseinheiten unterstützen dabei, Stress abzubauen und innere Stabilität zu entwickeln. Der Kurs ist für Anfänger und Geübte gleichermaßen geeignet und bietet Variationen, damit jede*r die Übungen im eigenen Tempo ausführen kann.

Be 003_4 Kurs I:

Do., 08.10.2026 • 17.45-19.15 Uhr

Be 004_4 Kurs II:

Do., 08.10.2026 • 19.30-21.00 Uhr

BEWEGUNG/GYMNASTIK/FITNESS**Be 005_4 Fitness-Gymnastik für Jedermann**

Beginn: Di., 22.09.2026 • 19.30-20.30 Uhr • Schule Betzenstein, Turnhalle • 10 Abende • max. 20 TN • Gebühr: 40,00 EUR • Leitung: Erika Wirth

Kräftigung der Bauch-, Rücken-, Bein- und Pomuskulatur

Be 006_4 Ausgleichsgymnastik für Frauen

Beginn: Mi., 30.09.2026 • 18.00-19.00 Uhr • Schule Betzenstein, Turnhalle • 10 Abende • max. 15 TN • Gebühr: 45,00 EUR • Leitung: Karola Schmidt

Sanfte Körperübungen führen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur. Die Gelenke werden beweglicher und die Organe in ihrer Funktion unterstützt. Entspannungsübungen und Phantasie Reisen runden die Übungsreihen ab und fördern das allgemeine Wohlbefinden.

Be 007_4 Starke Körpermitte

Beginn: Mi., 23.09.2026 • 19.15-20.15 Uhr • Schule Betzenstein, Gymnastikraum • 10 Abende • max. 15 TN • Gebühr: 40,00 EUR • Leitung: Claudia Krellner, Physiotherapeutin

Effektives Rücken- und Bauchtraining, um Rückenbeschwerden vorzubeugen, die Körperhaltung zu verbessern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

ERNÄHRUNG**Be 008_4 Whisky-Tasting: Aqua Vitae - eine Reise zum Ursprung des Genusses**

Fr., 27.11.2026 • 19.00 bis ca. 22.00 Uhr • Maassenhaus Vortragsraum • ab 20 TN • max. 32 TN • Gebühr: 38,00 EUR • Leitung: Gerhard und Bastian Wagner • Anmeldung bis 23.11.2026

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des „Wassers des Lebens“. Das Tasting „Aqua Vitae“ schlägt die Brücke zwischen jahrhundertalter Tradition & moderner Genusskultur. Ob Sie gerade erst Ihre Leidenschaft für Whisk(e)y entdecken oder bereits ein versierter Kenner auf der Suche nach neuen Nuancen sind – dieser Abend ist eine Hommage an die Vielfalt des Whiskys. Wir erkunden gemeinsam das Zusammenspiel von Gerste, Wasser und dem magischen Einfluss der Fassreifung. Erleben Sie ein Spektrum von sanften, fruchtigen Noten bis hin zu komplexen, charakterstarken Aromen. Genießen Sie einen Abend in entspannter Atmosphäre, schärfen Sie Ihre Sinne und finden Sie Ihr persönliches flüssiges Gold. Durch den Abend führt Bastian Wagner, Certified Scotch Professional & Whisky-Experte mit über vierzehn Jahren Erfahrung in der Welt hochwertiger Spirituosen. Seine Leidenschaft bescherte ihm nicht nur praktische Einblicke in das Destillationshandwerk, sondern führte ihn bereits in Brennereien rund um den Globus – neben Schottland beispielsweise nach Indien, Israel oder Neuseeland. Mit fundiertem Wissen, spannenden Anekdoten und einer großen Portion Begeisterung nimmt er Sie mit auf eine genussvolle Reise in die Welt des „Wassers des Lebens“. Er repräsentiert zudem die 6. Generation in der Familienhistorie der Pegnitzer „Wagneria“ und ist damit Hüter des größten Whisky-Angebots der Region. Zur Verkostung kommen 6 Whiskies von fruchtig-mild bis kräftig & rauchig. In der Kursgebühr sind die Kosten für Whiskies, Wasser, Weißbrot und Tastingunterlagen enthalten. Es ist sicher ratsam, nach dem Tasting nicht mehr selbst mit dem Auto heimzufahren! Organisieren Sie daher bitte Ihre eventuelle Abholung.

KUNST/KUNSTHANDWERK**Be 001_5 Herbstkranz aus Naturmaterialien**

Di., 13.10.2026 • 19.00-21.00 Uhr • Bernheck, Alte Schule • mitzubr.: Gartenschere • Deko- und Bastelmaterial kann selbst mitgebracht, oder vor Ort erworben werden. • max. 5 TN • Gebühr: 15,00 EUR + Materialkosten • Leitung: Marianne Leber • Anmeldung bis 09.10.2026

Gestalten Sie Ihren floralen Herbstschmuck unter kundiger Anleitung.

Be 002_5 Töpfern in entspannter Runde

Sa., 10.10.2026 • 09.00-12.00 Uhr Töpfertermin • und Fr., 20.11.2026 • 18.00-20.00 Uhr Glasurtermin • Ritterstübchen, Eckenreuth 4, Betzenstein • mitzubr.: alte Kleidung;

Nudelholz • max. 5 TN • Gebühr: 31,00 EUR + Brenn- und Materialkosten ca. 8,50 EUR pro kg Töpferware • Leitung: Ruth Göldner • Anmeldung bis 01.10.2026

Wir töpfeln Schönes nach Vorlage oder lassen der eigenen Kreativität freien Lauf.

LITERATUR**Be 003_5 Korallenkinder - Autorenlesung mit Georg Steinweh**

Fr., 20.11.2026 • 19.30 Uhr • Vortragsort: Kaminzimmer Schlosshotel Betzenstein • Gebühr: 8,00 EUR

Der in Gößweinstein geborene Autor hat als Kameramann weltweit u.a. Dokumentationen, Opern und Tatorte gefilmt. Die letzten zehn Jahre seines beruflichen Daseins leitete er den Fachbereich „Kamera“ im SWR. Die selbstgefundenen Einschlafgeschichten, die er seinen Kindern erzählte, schrieb er irgendwann auf. Seitdem fängt er seine phantasievollen Geschichten in Büchern ein. Bisher sind drei Krimis, ein Fantasy-Roman und eine Bodensee-Geschichte erschienen. Die fantastische Familien-Geschichte „Korallenkinder“ erzählt von der Entführung fünf Jugendlicher. Die Entführerin – eine der letzten Überlebenden eines Geheimbundes – ist davon überzeugt, dass es sich um die „Korallenkinder“ handelt, deren übernatürliche Fähigkeiten nach zwei Generationen wieder wirksam werden. Auch die vier Elternpaare werden in einer Höhle gefangen. Die so erzwungene Suche führt die uneinigen Teenager in unerforschte Höhlenlabyrinth der Mallorcas, wo sie den Schatz der Templer finden sollen. Tödliche Fallen für die Jugendlichen, Hochwassergefahr für die Eltern, ein Wettlauf gegen Zeit und Gefühle. Das Kaminzimmer des Schlosshotels Betzenstein bietet den perfekten Rahmen für die Lesung des Autors und beflügelt die Phantasie der Zuhörer.

TANZ**Be 004_5 Tanzkurs für Fortgeschrittene**

Beginn: Di., 29.09.2026 • 19.30-20.30 Uhr • Aula Schule Betzenstein • 10 Abende • mind. 10 TN • max. 14 TN • Gebühr: 90,00 EUR pro Person • Leitung: Tanzstudio Steinlein • Anmeldung (nur paarweise) bis 15.09.2026

Für Teilnehmer mit Tanzkenntnissen.

Be 005_5 Tanzkurs für Anfänger und Hochzeitspaare

Beginn: Di., 29.09.2026 • 20.30-21.30 Uhr • Aula Schule Betzenstein • 10 Abende • mind. 10 TN • max. 14 TN • Gebühr: 90,00 EUR pro Person • Leitung: Tanzstudio Steinlein • Anmeldung (nur paarweise) bis 15.09.2026